

Regulamin VIII Biegu Łazarskiego „ARENA 2016” „O Puchar Prezesa Budopol Poznań”

Cele i założenia biegu

- **popularyzacja biegania i propagowanie różnych form aktywności ruchowej**
- **promocja dzielnicy Łazarz**
- **uczczenie 1050 rocznicy powstania Państwa Polskiego**

Termin i miejsce

- **05.06.2016.** (niedziela) Park Kasprowicza w Poznaniu przy wejściu na letnią pływalnię
- 9:00 zbiórka zawodników i odbiór numerów
- **10:00 biegi dzieci**
- **10:45 bieg nordic walking 1,25 km**
- **11:05 bieg 2,5km**
- **11:40 bieg 4,8km**
- **12:35 ogłoszenie wyników i wręczenie nagród**
- * Godziny rozpoczęcia poszczególnych konkurencji są podane orientacyjnie, rzeczywiste czasy mogą nieznacznie różnić się od wyżej podanych

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Zgłoszenia w dzień zawodów od godziny 9:00 w biurze zawodów. Zapisy na daną konkurencję kończą się 15 minut przed startem danej konkurencji.
- Zawodnicy biegają na własną odpowiedzialność.
- W dzień zawodów należy odebrać numer startowy na podstawie, którego zawodnik zostanie sklasyfikowany – Odebranie numeru jest równoznaczne z akceptacją regulaminu
- Wydawanie numerów startowych od godziny 9:00
- Numer startowy otrzymają tylko osoby dopuszczone do biegu.
- Bieg otwarty 4,8km
- Bieg Otwarty 2,5km
- Biegi dzieci odbędą się na dystansach: 100 m, 400 m, 800 m, 1,2 km w zależności od kategorii wiekowej.
- Dystanse i kategorie w biegach dzieci mogą ulec zmianie.
- Bieg nordic walking – dystans 1250 m
- zawodnicy wszystkich kategorii biegowych nie ponoszą opłat za bieg
- zachęcamy uczestników do udziału w biegu w barwach narodowych (odzież sportowa w kolorze biało-czerwonym)

Klasyfikacja i nagrody

- Klasyfikacje: klasyfikacja końcowa mężczyzn (pierwsza trójka) i klasyfikacja końcowa kobiet (pierwsza trójka) w biegach głównych
- Dla **każdego uczestnika** (wszystkich biegów) przewidziany jest **pamiątkowy medal!**
- Dla zwycięzców biegów kobiet i mężczyzn przewidziane są puchary.

Postanowienia końcowe

- Zapewniamy wodę dla uczestników
- Zapewniamy przechowanie rzeczy, które zostaną wydane na podstawie numerów startowych. Organizatorzy **nie odpowiadają za rzeczy w przypadku zagubienia numeru startowego.** W wypadku zagubienia numeru należy poczekać aż wszyscy uczestnicy odbiorą swoje rzeczy. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności w przypadku zaginięcia drogocennych przedmiotów pozostawionych w przechowalni
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Pozostałe uwagi:

Wszelkie kwestie sporne (np. kolejność na mecie), rozpatrzemy po zakończeniu ostatniego biegu. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji regulaminu.

Organizatorzy VIII Biegu Łazarskiego ARENA 2016” „O Puchar Prezesa Budopol Poznań”:

Rada Osiedla św. Łazarz, Klub Osiedlowy Krąg